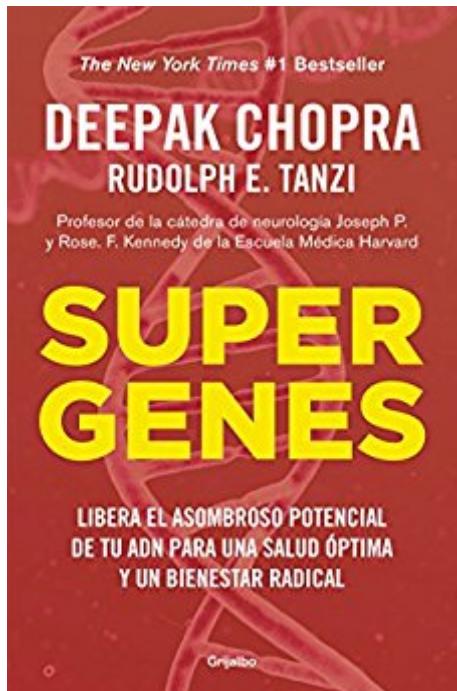


The book was found

Supergenes: Libera El Potencial De Tu ADN Para Una Salud Úptima Y Un Bienestar Radical (Spanish Edition)



Synopsis

Bestseller #1 de The New York Times. Deepak Chopra se une nuevamente a Rudolph E. Tanzi, Profesor de la cÁtedra de neurologÃ-a Joseph P. y Rose. F. Kennedy de la Escuela MÃ©dica Harvard, para demostrarnos, a travÃ©s de la combinaciÃ³n de investigaciÃ³n cientÃ-fica y tradiciones antiguas, que no estamos a merced de nuestra herencia. ¿Por quÃ© algunas personas nunca se enferman y lucen radiantes a pesar de los aÃ±os? ¿Por quÃ©, por otro lado, una celebridad se hace una doble mastectomÃ-a sin signo alguno de enfermedad? La respuesta estÃ¡ en nuestra herencia: nos asustan nuestros genes. "No sÃ¡s lo eres la suma de tu genoma -dicen Chopra y Tanzi-, sino que eres el usuario y el inventor de ese genoma; eres el autor de tu propia historia." Durante aÃ±os se ha creÃ-do que los genes son componentes fijos en nuestro cuerpo que determinan nuestro destino biolÃ³gico. Ahora la ciencia demuestra lo contrario: siempre tendremos esos elementos originarios, pero Ã©stos son dinÃ¡micos y responden a lo que pensamos, decimos y hacemos. De pronto nuestros genes se convierten en nuestros aliados mÃ¡s fuertes en lo referente a nuestra transformaciÃ³n personal y nuestro bienestar radical. Los autores del bestseller Supercerebro sugieren que cambiando nuestra dieta y nuestro estilo de vida podemos modificar la predisposiciÃ³n genÃ©tica hacia las enfermedades, y nos invitan a adoptar prÃácticas vÃ©dicas ancestrales como el yoga, la respiraciÃ³n y la meditaciÃ³n para crear los cambios internos que necesitamos. El ADN humano aÃ±o n tiene muchos secretos por descubrir; finalmente, el cuerpo humano no es lo que parece ser.

Book Information

File Size: 1098 KB

Print Length: 313 pages

Publisher: Grijalbo (August 17, 2016)

Publication Date: August 17, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01I5SXPTG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #635,192 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #62

in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Alternativa e Integral #71 in Books > Libros en

[Download to continue reading...](#)

Supergenes: Libera el potencial de tu ADN para una salud ÃƒÂ ptima y un bienestar radical (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La GuÃƒÂ-a HolÃƒÂ-stica para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar HolÃƒÂ-stico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guÃƒÂ-a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃƒÂ n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Transforma tus espacios,Libera tu mente: Cinco herramientas para que organices tu hogar de una vez y por todas (Spanish Edition) La guia ÃƒÂ ptima para el ayuno de Daniel: MÃƒÂjs de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guia Optima Para) (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: ModificaciÃƒÂ n de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ... (codependencia)) (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracÃƒÂ n: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÃƒÂ-a, Bienestar y Salud nÃ Âº 1) (Spanish Edition) Entrenamiento de Resistencia Mental Innovador para la NataciÃƒÂ n: El uso de la visualizaciÃƒÂ n para alcanzar su verdadero potencial (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto Photo Reading. Foto Lectura: Una Experiencia Educativa que Aprovecha los Inmensos Recursos de la Mente, Explorando y Expandiendo Su Propio Potencial (Spanish Edition) SabidurÃƒÂ-a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Las Doce Capas del ADN (Kryon nÃ Âº 12) (Spanish Edition) El libro de cocina ayurvÃƒÂ©dica: Una guÃƒÂ-a personalizada para una buena nutriciÃƒÂ-n y salud (Spanish Edition) Al qaeda: La verdadera historia del islamismo radical (Al-Qaeda: The True Story of Radical Islam) (Spanish Edition) Viaje a la libertad econÃƒÂ-mica: Por quÃƒÂ© el gasto esclaviza y la austeridad libera (Spanish Edition) Manual de epidemiologia y salud publica / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgÃƒÂ¡nicos para una salud ÃƒÂ ptima (Spanish

Edition)

[Dmca](#)